



„RADY JAK DÍTĚTI POMOCI ANEB JDEME POPRVÉ DO MŠ“

1. Doporučujeme:
 - Pokuste se v prvním týdnu nástupu do školky zvolit pobyt v MŠ kratší, s postupným prodlužováním.
2. Ujistěte dítě, že jej do školky neodkládáte:
 - Vysvětlete mu, že je máte rádi a že nechodí do školky proto, že na ně nemáte čas či s ním nechcete být doma. Ale každý má své povinnosti – pokud jsou dospělý v práci, dítě je v bezpečí s kamarády.
3. Používejte stejné rituály:
 - Voďte i vyzvedávejte dítě do (ze) školky pokud možno ve stejný čas. Sdělte mu, kdy je vyzvednete – po obědě, po svačině – ne jen – brzy, za chvíli, po práci apod.
 - Udržujte tato sdělení v pravdě.
4. Rozlučte se krátce:
 - Loučení dlouze neprotahujte.
 - Někdy loučení představuje větší problém pro rodiče než dítě, proto je zbytečně nestresujte. Děti někdy citově vydírají.
5. Komunikujte s paní učitelkou:
 - Možná se dozvíte, že když ze školky odejdete po nervy drásající scéně, Vaše plačící dítě se rázem uklidní a jde si spokojeně hrát.
6. Komunikujte s dítětem:
 - Vyprávějte si o tom, co dítě ve školce dělalo a co nového se naučilo.
 - Často Vám řekne, že nic, ale opak je pravdou, nevzdávejte to.
7. Pozitivně jej motivujte:
 - Podporujte jeho pěkné zážitky ze školky, společně oceňte jeho výrobky ve školce.
8. Nestrašte své dítě školkou:
 - Školka má být pro radost, ne za trest!
 - Nepoužívejte proto věty typu:
 - „Ve školce budeš muset poslouchat.“
 - „Tam tě naučí jíst.“
 - Ušetřete si možné potíže s odmítáním.

„RADY JAK SOBĚ POMOCI ANEB CO BYSTE NIKDY NEMĚLI DĚLAT“

- Buďte důslední a nenechte se obměkčit či vydírat. Pokud se jednou pro něco rozhodnete, nedejte se přemluvit a přirozeně, ale nikoliv zlostně či tvrdě, trvejte na svém rozhodnutí.
- Nepřiznávejte, že je vám také smutno, že se vám stýská. Když zvládnete své emoce vy, dítě je zvládne také.
- Netvrďte dítěti cestou do školky, že jdete na procházku.
- Nelžete mu o tom, v kolik hodin ho přijdete vyzvednout.
- Neříkejte doma dítěti, že muselo být strašné, vydržet takovou dobu bez rodičů.